

# Echange AWAY

---



## Localisation

Göteborg est la deuxième plus grande ville de Suède. Ses vastes espaces verts offrent des promenades apaisantes, créant une atmosphère où le calme prédomine. Malgré la réputation d'introversion des Suédois, j'ai découvert une chaleur humaine inattendue. Ils sont non seulement accueillants, mais prêts à aider en cas de besoin, ajoutant une touche chaleureuse à cette expérience urbaine unique.

J'ai trouvé un appartement à Majorna, surnommé le "coin à hipster" par les Suédois que j'ai partagé avec un suédois de 31 ans. Dès mon arrivée, il m'a chaleureusement accueillie, me guidant à travers la ville et me faisant découvrir les délices culinaires locaux comme les boulettes de viandes.

## Une expérience inoubliable en Suède

Je m'appelle Gwendoline Burnier et, à 24 ans, j'ai décidé de tracer mon propre chemin. Après avoir obtenu mon CFC d'assistante socio-éducative dans le domaine de l'enfance, j'ai décidé de m'envoler vers la Suède pour une durée de 9 mois grâce à SAVOIRSOCIAL.

Pour moi, c'était bien plus qu'un simple changement de lieu de travail. C'était l'opportunité de faire une pause, d'acquérir de nouvelles compétences professionnelles dans un des pays nordiques qui excelle dans le milieu éducatif.

Cette aventure, c'est l'occasion de sortir de ma zone de confort, de me challenger, d'apprendre une nouvelle langue, de découvrir un nouveau pays et de créer des amitiés inoubliables.

Je vous partage cette expérience pour vous inspirer à envisager l'inconnu, à vous dépasser et à saisir les opportunités qui vous mèneront vers des horizons passionnants. Parce que chaque départ est une chance de grandir, d'apprendre et de vivre une aventure unique. Alors, pourquoi ne pas rêver grand et partir à la découverte de l'inattendu ?

## Cours de langue

Mon périple a débuté par un mois de cours de suédois à Folkuniversitet. Cette expérience s'est révélée très enrichissante. En plus d'avoir appris les bases de ce langage me permettant de me présenter, de commander de la nourriture ou de poser des questions basiques je me suis liée d'amitié avec des personnes de mon âge venant d'Allemagne, du Chili, de Chine et des Pays-Bas.



## Le travail

J'ai commencé à travailler au sein d'une garderie internationale suédoise/anglaise accueillant des enfants de 1 à 6 ans à 10 minutes de mon nouveau chez moi.

Travailler dans une école internationale est une expérience incroyable grâce à la diversité culturelle qui enrichit l'environnement éducatif. Cette expérience offre des opportunités pédagogiques variées. De plus, collaborer avec des collègues aux approches différentes provenant de divers pays (Allemagne, Canada, Corée du Sud, Espagne, Etats-Unis, Espagne, Grèce et Suède) crée une dynamique professionnelle stimulante et enrichissante. En résumé, c'est une expérience qui favorise non seulement le développement professionnel, mais aussi une compréhension approfondie des différentes approches éducatives à l'échelle mondiale.

*La particularité qui m'a captivée ici, c'est l'habitude des Suédois de sortir tous les jours avec les enfants, indépendamment du temps. Un dicton local résume cette philosophie : "Det finns inget dåligt väder, bara dåliga kläder" - "Il n'y a pas de mauvais temps, que des mauvais vêtements". C'est une vision qui m'a profondément marquée. Les enfants explorent la nature sous la neige, la pluie, le vent ou le soleil, cultivant ainsi un lien unique avec leur environnement, une leçon précieuse qui transcende les frontières culturelles.*

## Les difficultés

Affronter le défi de la faible luminosité et parfois du froid a été une épreuve. Les journées plus sombres et les températures froides ont demandé une adaptation, mais chaque journée, illuminée par la chaleur humaine suédoise, a contribué à surmonter ces obstacles saisonniers. Une cure de vitamines a tout de même été nécessaire...

« **Un petit conseil**, si tu envisages aussi de t'embarquer pour une belle aventure comme moi, assures-toi d'avoir un soutien financier de tes parents, ou alors d'avoir suffisamment d'argent de côté. Nous recevons une bourse mais il faut prévoir une certaine somme afin de pouvoir profiter quand même un peu sur place ».

## Les liens sociaux

Bien sûr, ma famille et mes amis m'ont manqué, mais au fil du temps, j'ai tissé des liens profonds avec d'autres personnes, que ce soit au travail, au cours de suédois, ou en fréquentant régulièrement un café des langues le "Språkcaféet".

Se retrouver pour des activités ou des "Fika" en Suède n'est pas simplement une pause-café, c'est un rituel social profondément enraciné. C'est un moment pour se détendre, discuter et créer des liens. Cela favorise la convivialité, renforce les relations et contribue à un équilibre sain entre travail et vie personnelle. En bref, c'est une pause qui nourrit à la fois l'esprit et les liens sociaux.

En m'inscrivant à un club de CrossFit, j'ai également trouvé une communauté dynamique et motivante qui m'a permis de progresser sur mes objectifs personnels et sportifs.



## Conclusion

Aujourd'hui, aucun regret n'habite mon esprit. Il y a un an, jamais je n'aurais imaginé avoir la force de vivre seule à l'étranger, de maîtriser l'anglais avec assurance et d'acquérir des bases solides en suédois. Oser sortir de ma zone de confort s'est révélé être une expérience incroyable qui a façonné différents aspects de ma vie de manière inattendue. Cette aventure m'a appris bien plus que je ne l'aurais imaginé, une leçon précieuse sur ma propre capacité à évoluer et à embrasser l'inconnu.



Gwendoline Burnier, 24 ans, de Suisse romande



*Palm House*

## FIKA

(FEE-KA) - SWEDISH

(N.) A MOMENT TO SLOW DOWN AND APPRECIATE THE GOOD THINGS IN LIFE. "COFFEE WITH FRIENDS".



*Bränno*



*Kungsparken*



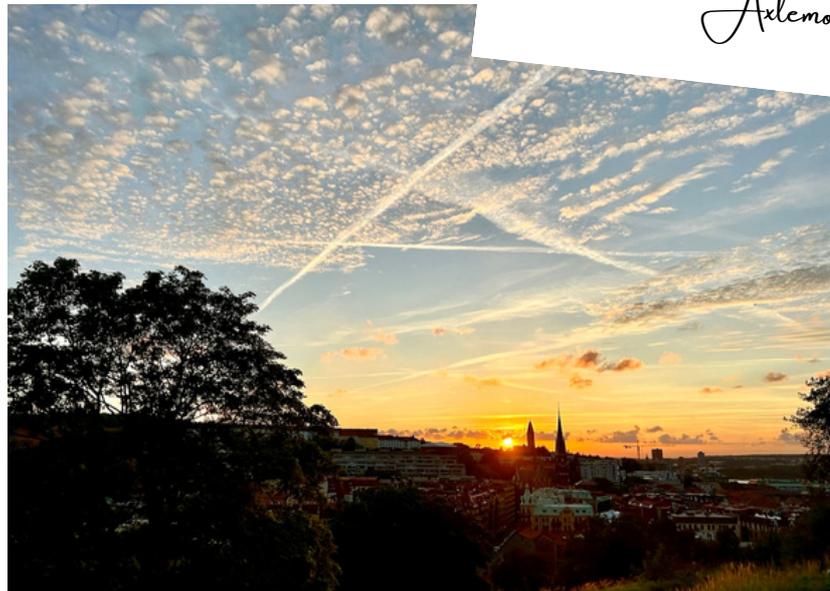
Slottsskogens  
Klippträdgården  
Oscar Fredriks Kyrka



Botaniska Paviljongen



Axlemossen



Skansen Kronan